



MI CONCIENCIA EN EL
EXTERIOR

Javier Mosquera Isaza

Disfrutando de lo simple.

Javier Mosquera, hijo de padres campesinos (Abejorral Antioquia), me casé hace algunos años, padre de 2 hijos (José Manuel y Juan Camilo), soy abejorraleño, salí muy joven de mi pueblo, trato de ir con frecuencia porque mi gente es hermosa, amable y feliz, muchos dicen `que lejos`, `que sigue de Abejorral?`, `de que viven?`, `que peligro(guerrilla, paramilitares)`, es el pueblo de los 100 señores y quiero ser el 101, a quienes me preguntan, les digo `les aseguro que si van, el peligro es que se queden`.

Desde muy pequeño fui amante de la espiritualidad, del trabajo, del cuidado con el cuerpo, del amor a mi familia y del ahorro `Cooperativista`. Hoy soy amante del sector Solidario y la gran mayoría de empresas que asesoro, pertenecen a dicho sector, soy amante de mi familia y lo descubrí con mayor profundidad cuando encontré mi propósito de vida; amo a mi país, enamorado de mi Antioquia y mi Abejorral; en un viaje que hice a Australia, la gente preguntaba WHERE ARE U FROM?, COLOMBIA?, OMG IS DANGEROUS, WHICH KIND OF DRUG DO YOU USE?, a partir de esos comentarios, decidí comenzar a buscar mi propósito de vida, dando conferencias, talleres y seminarios, hablando bien de nuestro país y de la responsabilidad que tenemos al salir al exterior y evitar que apoyemos programas de violencia sobre nuestro país y en ello encontré un para que de mi existencia.

Yo descubrí quien soy hace 3 años, a partir de ahí comencé a desarrollar mi nueva personalidad `usted quién es?`, no es su nombre, no es su idioma, no es su cuerpo.... `ES SU INTERIOR`, lo que somos por dentro, no por fuera, cuando un pueblo, un departamento, un país, su empresa, usted mismo `descubre su identidad`, PROGRESA. Cuando descubrimos nuestra identidad, descubrimos más conocimiento y se genera ingreso de dinero, y de otros recursos para continuar con nuestro propósito, algunas personas lo llaman ILUMINARSE.

Todo lo que pasa en nuestra vida antes de saber quiénes somos, antes de descubrir nuestro propósito, no es tiempo perdido, es un `para que`, que solo al pasar el tiempo lo reconocemos; hice una carrera como INGENIERO DE SISTEMAS, y al mirar mi diploma decía, ahora qué hago?, la meta estaba cumplida pero no me había saboreado el camino, estudié psicología y, ahora qué hago?, hice mi especialización en Gerencia del desarrollo humano y, ahora qué hago?, me casé y, ahora qué hago?, sentía que no era el camino, algo en mi interior me decía, `entonces?`, nació usted para estar sentado Gerenciando un Banco?, y descubro mi propósito a través de mi estudio en Biocoaching, comienzo a deleitarme en mis conferencias, talleres, capacitaciones y clases en las Universidades donde laboro, encuentro el propósito

a través de mis alumnos y asistentes a conferencias, a partir de ese momento diferencio lo que son metas , objetivos y propósito de vida, no tuve más preguntas, tome decisiones y el temor desapareció, el tiempo no me alcanza , el propósito es algo tan grande que me revitaliza así tenga que trabajar 24 horas al día; COMO LO DESCUBRI?

SALIENDO DEL FORMATO, haciendo cosas que no todo el mundo hace, siendo un ser EXTRAORDINARIO, haciendo cosas que la gente ordinariamente no hace, dando talleres y conferencias gratis donde sé que no tienen recursos, Voluntariados, apoyando a mi familia moral y económicamente, siendo generoso y disfrutando cada segundo de mi vida, tratando de dormir solo lo necesario, para aprovechar mi existencia `DESPIERTO`, porque me he atrevido a hacer cosas, a volar alto, sin miedo al qué dirán, no quiero terminar encerrado, apagado, escondido, no me quiero ir de este cuerpo físico sin cumplir mi propósito, no es cuestión de figurar, de salir en teledisney, de grabar programas en emisoras, de dar conferencias con GRANDES cantidades de público, estar acá es por algo `NO CREE USTED QUE TIENE UN PROPOSITO?`, no se esconda en los casis, atrevase a intentar y ejecutar, pensaba que al renunciar a un empleo que no me hacía feliz sería un error y tomé la decisión (jefe, ya no quiero ser Gerente , ni estar en esta empresa), no me quise quedar en un casi; usted puede ser exitoso en lo que hace, pero si en su interior hay algo que le dice `USTED ESTA PARA ALGO MAS.... ESCUCHE SU VOZ INTERIOR`.

Una vida sin propósito es el que no tiene pasión, ni acción, le encanta ver la acción de otros (películas, cine, ver novelas, llorar y apasionarse por otras vidas ajenas) porque en su propia vida, no hay acción, pregúntate: QUE QUIERO SER, QUE QUIERO HACER Y QUE QUIERO TENER?, que piensas de tu vida, cuáles son tus sueños?, las personas con propósito, VUELAN. Una persona con propósito es atractiva, los que no tienen propósito, dependen de los otros, que cantas?, que repites en tus diálogos mentales?, la esposa o el esposo no son el propósito de vida, son compañía en el camino, si mueren, nuestro propósito debe seguir, si morimos, su propósito debe seguir, no coloquemos la felicidad y el propósito en las manos de otros.

Cualquier cosa que estudie, le va a servir para el propósito de vida, yo he utilizado mis estudios para basar mi propósito. Descubrí mi propósito de vida a los 38 años de edad y comencé a hacer cosas diferentes `ME SALI DEL FORMATO` (dicen en la calle `PARA DONDE VA VICENTE?, PARA DONDE VA LA GENTE), no seguí a Vicente. Lo primero que hice fue responsabilizarme de mi cuerpo como vehículo del alma y me propuse prolongar mi existencia mientras dependa de mi (NO ALCOHOL, NO TABACO, NO TRASNOCHE, SI DEPORTE, SI ALIMENTACION SANA Y BALANCEADA, SI DESCANSO, SI EJERCICIO Y SI CONEXIÓN ESPIRITUAL).

Mi propósito nació de la gratitud y de la inconformidad, la felicidad fue una decisión que solo yo tomé , es un nivel interno que me hace sentir bien, soy feliz con todo lo que me sucede, en las buenas y en las malas, soy feliz con un desayuno sencillo en mi casa o elegante en los hoteles donde me hospedan las diferentes empresas, soy feliz con una ropa sencilla o elegante, no es cuestión de marcas, USTED SE HA DADO CUENTA QUE FELIZ?, analice, todos los problemas que tiene, se pierden cuando un hijo te abraza, cuando te duchas, cuando te sientas en el baño, se generan situaciones de blanco en la mente, se olvidan los problemas y te sientes feliz, cuantos abrazos das en el día?, necesitamos como mínimo 12 abrazos en el día, pero recibes los que das, tenemos que eliminar ANCLAS, mi padre no abrazaba porque a él no lo abrazaban mis abuelos, yo decidí romper la cadena y lo abrazo cada vez que tengo la oportunidad, no deseo que se vaya como mi madre y me arrepienta de no haberlo abrazado.

He sido feliz siempre, jugando en mi Abejorral con mi vecinos y hermanos (Escondidos, 4 esquinas, bota tarro, la lleva, lobo está, yeimi , golosa, carreras, encostalados, completamente feliz tomando aguadepanela combinada con el vinagre que guardaba mi madre en unos frascos gigantes, usted es feliz donde quiera que esté, recuerdo de mi niñez muchos momentos de felicidad, comiendo pandequeso y gelatinas donde mi papá, tirándome en un cartón en la manca lica (lugar de mi pueblo) , saliendo de paseo con mi madre y mis hermanos a los chorritos (lugar de mi pueblo), haciendo sancocho en las yeguas (lugar de mi pueblo), compartiendo los zapatos con mi hermano, comiendo frutas picadas con mi padre y mis hermanos los viernes, jugando al circo con mis hermanos, jugando a la misa con mi hermano que hoy en día es sacerdote y comulgando con pedacitos de arepa., viendo televisión en un aparato para todos, en blanco y negro y en la casa del vecino.

El paso primordial para encontrar el propósito es disfrutando el lugar donde estamos, aquí y ahora, ese lugar es el mejor lugar de la tierra, mi Antioquia, mi Abejorral ,mi casa, mi oficina, mi Colombia, son los mejores lugares de la tierra, cuales son los tuyos?, nos creemos pobres porque nos han engañado, un compañero que se graduó conmigo como profesor de yoga, me decía, Javier `no creo que estemos sentados en una mina de oro, como tú lo dices en tus conferencias`, generemos gratitud por lo que tenemos, soy grato con mi pueblo, con mi departamento, con mi país, inconforme con algunas cosas que pasan, pero no me quedo quieto, HAGO COSAS para combatir esa inconformidad, hablamos mal de nuestra empresas, jefes, gobernantes, y me llevo sorpresas al encontrar cosas nuevas y buenas como los Diplomados gratis para los desempleados que los ejecutan las CAJAS DE COMPENSACION, subsidios de vivienda, inversión social de las Cooperativas, entre otros. Esa gratitud y esa inconformidad hacen que logre

encontrar mi propósito. `Enseñar a ser feliz y grato a través de entrenamientos para la vida, desarrollo de competencias, clases de yoga, diplomas, clases en pregrado, entre otros. Debemos eliminar el ancla de hablar mal de nuestro país, COLOMBIA en nuestra madre, tiene defectos como todas las mamás, pero.... `SERA NUESTRA MAMA PARA TODA LA VIDA`.

Usted es feliz?, dicen que los ángeles tienen envidia de los seres humanos `PELICULA UN ANGEL ENAMORADO`, tenemos un cuerpo, recuerda su baño esta mañana?, su desayuno?, el abrazo y el beso a su familia? NO, porque vivimos en el pasado y en el futuro, no vivimos el presente, creamos la meta, nos concentramos en ella pero no nos gozamos el camino. El propósito de vida no es algo complejo (Madre Laura, Jesús, Gandhi, Madre teresa, un taxista, una vendedora de arepas, no es algo complejo), cuando un ser descubre su propósito de vida `no lo detiene nadie`, no seas dependiente de películas ajenas, vive la tuya. El propósito de vida destruye poco a poco tu ego (ej., mi renuncia al Banco), escuchaba comentarios `estás loco?`, de felicidad no se vive, decían personas de mi familia; un hombre con una idea nueva es un loco hasta que la idea triunfa, quienes hoy son ricos, lo hicieron porque se dedicaron a lo que los apasionaba; no hay una edad para descubrir tu propósito de vida, NACISTE PARA ALGO; No hay obstáculos de edad, de idiomas, de culturas. Para el propósito de vida, debemos incluir a los otros, cuando solo pensamos en nosotros, nos limitamos, se llama SERVICIO DESINTERESADO o KARMA YOGA, mientras que tengas vida y esperanza, estés acá, para algo más que estar sentado, que ser empleado, jefe, padre o madre , aprende QUE DEBES SER FELIZ. Amo a las personas que me rodean, pero no dependo de ellos, dependo de mi interior y en mi interior esta DIOS y lo debo disfrutar.

Disfrutar es una palabra que para cada uno de nosotros podría representar algo totalmente diferente. El diccionario nos dice que es `experimentar gozo, placer o alegría con alguien o con algo`, sin embargo y por simple que parezca, no siempre que disfrutamos nos damos cuenta de manera automática y natural, sino que debemos esforzarnos para hacerlo consciente, para reconocer y valorar aquellos momentos, en muchos casos fugaces, que nos llenan de felicidad. A veces cometemos el error de depositar el disfrute en aquello que aún no tenemos y se nos pasan de largo muchos momentos de gran emoción, como aquella mirada cómplice con nuestro primer amor, el momento que nos pusieron a nuestro primer hijo en los brazos, una conversación animada con amigos, hundir los pies en el mar, la planificación de un viaje y tantos otros pequeños instantes, que llenan nuestra vida. Lo que está claro es que disfrutar está muy vinculado con las emociones más básicas del ser humano: El amor, el humor, la pasión, la curiosidad, el vértigo y el sentido de realización. Aprender a disfrutar de las cosas simples que nos rodean,

es una actitud positiva que se puede aprender y entrenar día a día, solo es cuestión de proponérselo; además, la habilidad de disfrutar tiene la gracia de ser contagiosa es decir, se propaga y esparce, contribuyendo a generar bienestar en nuestro entorno, haciendo del mundo un mejor lugar para vivir.

Una antigua leyenda cuenta que cuando las almas de los egipcios llegaban a las puertas del cielo, los guardias les hacían dos preguntas que determinaban su entrada al paraíso.

DISFRUTASTE EN TU VIDA?

FUISTE MOTIVO DE ALEGRIA PARA OTROS?

Creo que para encontrar las respuestas a estas preguntas, tenemos que comprender que disfrutar es un camino, más que una meta, algo que debemos hacer consciente el mayor tiempo posible, ya que solo al partir de darnos cuenta podemos contagiarlo y contagiarnos con los que nos rodean. Es probable que este viaje en este cuerpo físico que nos tocó, sea para algunos algo habitual y rutinario, mientras que para otros puede constituir una novedad o la puerta abierta a una aventura, cualquiera sea el caso, porque no hacer de esta vida una instancia de placer y disfrute, relájate, suelta tus zapatos, tensiones, arrugas, juicios, prejuicios; lee un libro, mira una película, comparte con los tuyos, sales y haces deporte, te relajas, escribe una carta, haces la lista de tus sueños por cumplir, conversa con las personas, descansa, o dejes que la rutina, los apuros y las obligaciones te resten tiempo para gozar los pequeños placeres que nos brinda cada día, desde el instante mismo en que nos despertamos; a no dejar de emocionarnos y alegrarnos con las cosas simples, por más cotidianas que parezcan; a estar atentos a todo aquello que nos pueda alegrar el alma, engrandeciendo nuestro espíritu y el paso por la tierra y por la vida de otros.

En el año 2012 viajé a Australia, cada día vivía nuevas historias, nuevos aprendizajes y para asegurarme de que no se me olvidara ninguna, comencé a escribir desde el primer día porque fue aprendizaje para mi vida y para ustedes que en algún momento se animen a tomar esta gran aventura y se regalen su año sabático, acá esta lo vivido plasmado en mi libro.

A cualquier lugar donde llegues, Siempre Dios te colocará ángeles y tú eres un ángel para muchas personas, no importa de dónde seas, tu religión, tu sexualidad, tu partido político, tu color de piel, tus riquezas, solo dedícate a vivir y siéntete feliz de estar haciendo las cosas que cuando las planteaste, muchos decían que no era posible y todo es posible si al menos tú te lo crees.

El transporte:

Hay muchos medios de transporte como bus, tren, taxi, city cat, ferry, city ferry (el taxi es carísimo si solo gastamos pesos en nuestra mente, pero al trabajar en algo y recibes dólares, todo cambia en nuestra mente, para el bus hay que comprar una tarjeta , la más normal es blue card, pero existen otras con descuentos especiales para pensionados y colegios o universidad que tengan convenio con translink que es la empresa de transporte, cada trayecto vale dependiendo del número de stop, el trayecto más caro que es de la ciudad de Brisbane a la zona 4 es de 6 dólares, Brisbane está dividido por zonas, es como imaginar un círculo y lo más cercano al centro es zona uno, en ese mismo orden hasta lo más lejano que es zona 4, dos trayectos normales en un día son 12 dólares que llevados a pesos Colombianos son \$24.000. Hay algo muy especial y es que si se usa la tarjeta diez veces en la semana, es decir diez trayectos, se puede viajar el fin de semana sábado y domingo gratis para cualquier lado en tren, bus o transporte acuático.

. Todos los carros circulan por el lado contrario que el utilizado en Colombia, al igual que las personas, hay multas para la Gente que pasa los semáforos en rojo (a mi llegada como creí que estaba en Colombia, recibí mi primera multa por 40 dólares, fue difícil para mí en mi primera semana comprender que me decía el policía, pero al recibir la multa y firmar me di cuenta de lo que pasaba)

. Hay peajes pero son cámaras lectoras que leen la tarjeta que lleva el carro en el parabrisas, debe estar recargada todo el tiempo, hay mucha tecnología.

. Los buses circulan con gas, son muy ordenados, hay aire acondicionado, el respeto es grandísimo por las personas, hay un espacio en el bus para colocar las maletas y que la gente esté tranquila sin nada que le moleste al pasajero ni a sus vecinos, cada persona en el bus o tren es concentrada en su celular o escuchando música. Es uno de los países más seguros en el mundo, no por eso nos podemos relajar, en la calle se ven unos cuantos abandonados pero realmente es porque quieren, en Australia poseen muchas garantías por parte del Gobierno.

. En cada stop de bus hay un tablero con los horarios en los que pasa el siguiente bus y en las estaciones del metro hay tableros con todas las rutas y horarios exactos, los horarios son súper cumplidos, hay disciplina en las empresas de transporte, uno puede planear su día muy tranquilo a la hora que necesita el transporte está ahí. Hay un sitio web www.translink.com , se

digita el origen y el destino e inmediatamente arroja el transporte más cercano, la hora de salida de todos los trenes y buses y la hora de llegada al destino. Es genial.

La gente

. En Australia el inglés es muy diferente al inglés americano y al británico, la gramática es igual pero el acento y algunas palabras son muy diferentes, cuesta mucho trabajo comenzar a comprender el idioma, pero con dedicación a mis tres meses comencé a defenderme, es duro pero no imposible, nuestro acento colombiano suena muy raro en inglés y más el país pero lo importante es hablar sin timidez. En Brisbane que es mi ciudad, el acento es como más costeño, es la tercera ciudad en Australia, me decidí por esta ciudad dado que Sídney es muy grande y más adelante les contaré mi experiencia en mis vacaciones en Sídney donde creo que no hay Australianos, es una ciudad multicultural, la segunda es Melbourne donde es menos grande que Sídney pero el frío es bastante notable, Brisbane posee un buen clima aunque en el invierno que comienza en Junio, se siente mucho la diferencia y cuando viajamos de Colombia nos traemos una ropa muy ligera y toca comprar ropa de Invierno. Hay unos pueblos geniales que de haberlos conocido antes me hubiera gustado vivir en ellos como son Cairns donde está la gran barrera de coral y Gold coast que es a una hora en tren desde Brisbane, es un lugar que puedo comparar con San Andrés.

. La gente en Australia es cálida con los estudiantes, debe ser porque saben que somos una buena fuente de ingreso para el país, Australia es uno de los países más ricos del mundo, la fuente de ingresos es la minería como principal, segundo el turismo y tercero los estudiantes, tienen mucha paciencia con nuestro aprendizaje en el inglés, cuando ven a una persona con un mapa en la mano, inmediatamente lo ayudan y se acercan así uno no les pida el favor. Es genial el ver que es un país multicultural y nadie te está observando ni criticando por la forma como estés vestido. Lo más genial que me ha parecido es aprender a hablar inglés sin Colombianos cerca porque lo haces más libremente, cuando hay un colombiano cerca inmediatamente te busca el error en la pronunciación, en la gramática y los colombianos cuando nos encontramos no hablamos en inglés entre nosotros mismos, mala práctica para una inversión tan alta como la que hay que hacer para viajar al extranjero para aprender inglés. El mejor consejo es aislarte de latinos, aislarte del Facebook, aislarte de correos electrónicos en exceso que te hablen en español y cancelar el chat en el internet y en el celular, la mente

debe estar concentrada en el objetivo, es el como del coaching, objetivo, cambio de observador.

. Adicional a mi escuela, asistí a otras clases de inglés en una Iglesia, hay iglesias para aprender inglés, las clases son gratis, todos los jueves tenía clase y aprendía bastante, sobre todo nuevo vocabulario, la cena es gratis en la iglesia, cosas que ayudaban un poco con el bolsillo.

. Practicaba deporte con un grupo de caminantes australianos, con los cuales se puede salir a practicar deporte y practicar el inglés, son muy amigables. Son de la edad adulta, a veces me sentía como pensionado entre ellos, o será que ya llegué a la tercera edad?

. Es un país demasiado calmado y tranquilo, creo que por tanta tranquilidad es que la gente se desborda en alcohol los fines de semana, las mujeres son súper locas, se emborrachan, el hombre es casi en sano juicio y las novias borrachas al lado, por lo general, los Australianos prefieren mujeres de otros países, latinas, orientales, por la diferencia en la cultura, en Australia las esposas son liberadas, el hombre hace la comida, organiza la casa, es muy diferente a lo que estamos acostumbrados los colombianos.

. Los padres (hombres) son muy buenos papas con los hijos pero solo hasta los 18 años, cuando cumplen la mayoría de edad, deben independizarse, es normal ver Australianos viviendo en casas de estudiantes, compartiendo apartamento porque es normal salir de casa a los 18 años, creo que por esta razón los padres en la tercera edad son muy solos en Australia y buscan salidas para suplir ese vacío con licor y cigarrillo, todo el mundo fuma. Cuando llegué a Australia, me hospedé en una casa donde pagué mi primer mes, son casas de Australianos donde reciben estudiantes de diferentes países, hay cuarto para cada estudiante, dos comidas al día y el comenzar a involucrarse en esta cultura, homestay, son caros, por cada semana hay que pagar 250 dólares, algo así como 500.000 SEMANALES, hay muchas homestay con personas adultas que los estudiantes somos sus compañías, los hijos poco los visitan o llaman. Nosotros como colombianos somos muy sentimentales y creamos buenos vínculos con estos padres de paso. Tenía 39 años y fue la mejor experiencia de mi vida, lo debí haber hecho cuando era adolescente, pero creo que a mi edad lo he disfrutado más, todos mis compañeros en clase eran adolescentes, me sentía como el papá de todos mis compañeros y me querían y respetaban, esto me ha servido para pensar "si en algún momento envío a uno de mis dos hijos fuera de país para estudiar inglés u otro estudio, lo haré a sus 20 años o más, dado que los adolescentes son muy libres en estos países y no hay quien esté pendiente de ellos y si no

tienen unos buenos valores, se pueden perder fácilmente, es mi punto de vista, no lo olviden”.

. El estudio para los Australianos es gratis, incluso la universidad pero hay pocos profesionales nativos de Australia, yo diría que la gran mayoría somos extranjeros, como es un país tan rico, pienso que se conforman con un bachillerato, técnico o tecnológico, hay algunos que solo tienen con un diplomado. Los extranjeros tenemos que pagar caro las Universidades, colegios...

. Australia es un país que necesita profesionales, si un profesional posee una carrera que sirve en el país, le ayudan a traer a su familia y recibir muchos beneficios, pero lo más importante es contar con un buen nivel de inglés y un buen nivel es duro conseguirlo, nuestro aprendizaje pasados ya los 30 años es diferente que a nuestra adolescencia, los jóvenes aprenden fácil y rápido, es necesario mejorar en nuestro país los niveles de inglés en las escuelas, colegios y Universidades, el idioma es como cuando un niño aprende a hablar, a los dos años se tienen todos los conocimientos para despegar a hablar, hice 6 meses en Colombia y siete meses en Australia, un buen comienzo pero me siento en un 60%, la tarea debe continuar, es mi responsabilidad. Recomiendo estudiar antes en Colombia, cuando no tenemos ninguna base de inglés, los trabajos que se consiguen son duros, más adelante les contaré.

. A los nativos El gobierno les da un subsidio por cada hijo cada mes y a los ancianos no pensionados los subsidia también. Un operario normal se puede ganar en Australia 25 dólares por hora, unos siete mil dólares al mes, es decir catorce millones de pesos, ni decir de los profesionales. El estilo de vida es muy diferente, en Brisbane el agua y el gas es gratis. Para moverse en el centro de la ciudad tanto el Brisbane como el Melbourne, el transporte es gratis, hay unos buses con rutas especiales.

Mis gastos:

12.000.000 la escuela por seis meses

5.000.000 tiquetes ida y regreso

2.000.000 trámites de visa

12.000.000 mi estadía los seis meses, incluye alimentación, casa, transporte, celular

20.000.000 en viajes a Sídney, Cairns (la barrera de coral), Melbourne (doce apóstoles, viaje en helicóptero, Philips island), Gold coast, Maleny, Stadbruck

Island, viaje en globo, Buceo, entre otros. Es un costo alto pero fue mi año sabático, mi regalo de vida que transformó mi manera de ser y de pensar.
2.000.000 compra de ropa y algunos regalos.
10.000.000 Para cubrir gastos de mis hijos durante seis meses y algunas obligaciones

Es algo así como 63 millones pero me ayudé con algunas actividades que hice en Australia, profesor de español y trabajo dos horas al día con lo que recibo 25 dólares por cada hora y trabajo otras dos horas como entrenador en un gimnasio y me pagan 25 dólares la hora, de algo me sirvió practicar deporte en Colombia, nunca nos alcanzamos a imaginar de que nos va a servir cada cosa aprendida en nuestra vida, si llega a nosotros es por algo.

Compartí con personas de otros países, los cuales me enseñaron mucho de sus culturas, al mes de estar en Australia, busqué una casa de estudiantes no tan cara como el homestay y es así como vamos haciendo amigos.

Conocí una gran mujer de Sirilanka: comía con la mano y no me sentía bien cuando la veía, es su cultura, son personas muy humildes, se cambió de casa porque su cultura no permite que las mujeres compartan casa con hombres.

Conocí muchos Brasileños: Son personas alegres, simpáticas, parranderos como ellos solos, el inglés se les escucha bien.

Australia es un país invadido de orientales, debe ser por la cercanía y facilidades para trabajo y enamorarse. Los Orientales son tímidos por naturaleza, siempre están de acuerdo con lo que uno diga, son humildes y llegan a ser buenos amigos.

Los árabes tienen una gran ventaja y es que su gobierno les paga todo su estudio, casa, alimentación y bono adicional por el solo hecho de salir a estudiar a otro país, son los más cómodos económicamente en Australia, es escaso verlos buscando empleo. Tienen una muy buena autoestima

Mi mejor amiga en Australia es de Turquía: son los mejores amigos de Colombia, las relaciones entre nuestro país y Turquía son muy buenas, se puede viajar sin visa, parecen paisas por lo negociantes. Hay muchas palabras de nuestro español en su vocabulario nativo, cuando veía un turco era como ver un colombiano.

Cuando llegue la primera semana, en el homestay había dos chinos y no podía asimilar verlos comer con la boca abierta, luego de acomodarme un poco y ser su amigo, me decían que es una forma de agradecer los alimentos y de saborear y hacerle saber a quién los prepara que están deliciosos.

En mi escuela habían varios japoneses: las mujeres son delicadas y lindas, acá es donde veo la diferencia entre chinos, japoneses y otros orientales de diferentes países, no todos son CHINOS

En Australia hay una gran cantidad de Colombianos: tenemos fama de buenos trabajadores, hacemos lo que toque hacer pero hay propietarios de casas y apartamentos que cuando se dan cuenta que somos colombianos, no nos aceptan por parranderos, muchas visitas en las casas, asados, música hasta tarde y con alto volumen, la vida para los australianos es calmada. Los Latinos son nuestros mejores amigos en otras tierras, debe ser por la misma lengua, hay chilenos, Mexicanos, peruanos, Argentinos.

Es duro escuchar malos comentarios sobre Colombia en otros países y tratar de defender nuestro país, es casi que imposible con la mala fama que nos hace la televisión con esos horribles programas que pasan constantemente, los periódicos amarillistas, los malos colombianos y la realidad que vivimos. Todo el mundo cree que porque venimos de Colombia somos drogadictos y conocemos de prostitución de trata de blancas, de lavado de activos, las noticias que más duro me parecieron en mi estadía en Australia fueron el carro bomba en Bogotá, el problema con los indígenas y la transmisión del seriado sobre Pablo Escobar, no se imaginan la publicidad amarillista que se muestra en otros países. No podemos seguir apoyando nuestra televisión que solo se aprovecha de nuestra pasada violencia para hacer dinero y no dejarnos crecer en el extranjero.

Mis vivencias:

*• Fue un choque muy duro con mi ego mi primer mes en Australia ya que me siento muy importante en Colombia, soy profesional, consultor, Lifecoach, trabajaba para aquella época como Gerente de un Banco, tengo dos hijos maravillosos, una familia que me ama y tenía que aterrizar que solo era un estudiante más en Australia, esto me permitió recordar un valor que como coach no debo dejar atrás y se llama HUMILDAD (si te crees muy importante, date una pasadita por el cementerio **y veras muchas personas más importantes que tú y ya no están,,,,,, el mundo sigue igual,,,,, no se acabó.....***

. La diferencia de horario con Colombia SON 15 HORAS, para los colombianos, en Australia ya es mañana, para adaptarme a este cambio sentía cansancio constante y ganas de dormir pero me fui acomodando a esto.

. Es increíble cómo nos alcanza a afectar inconscientemente la violencia vivida en el pasado en nuestro país, hubo una clase muy sencilla la segunda semana donde había que inventar una historia sobre porque se cerró el estadio en la ciudad, no se me borra de mi mente la cara de mis compañeros cuando dije "el estadio está cerrado porque los hinchas de los dos equipos se agredieron y sacar armas de fuego y corto punzantes y mataron algunos hinchas, por esta razón el estadio estará cerrado y los equipos jugarán las finales sin hinchas", ja, fue como congelar a toda la gente, me decían que tenía mente de terrorista, que donde podía ocurrir esto? Ya ustedes sabrán donde ocurre.

. En la tercera semana, tomé el bus directo a mi casa y cuando me bajé de este, comenzó a caminar un señor detrás de mí, me hablaba muy rápido y no le entendía, lo veía como enojado pero ahora comprendo que en Australia hablan duro, comencé a correr y el señor también, pensaba "vea pues, acabando de llegar y ya me van a atracar o a deportar", ja, cuál fue mi sorpresa cuando me seguía para entregarme mi billetera que se había caído en el bus, será casualidad?, será que la violencia y la inseguridad nos ha afectado bastante

. Cuando comencé mi primer día, me sentía muy perdido pero como había estudiado Ingles en Colombia, creía que hablaba inglés y que hablaba mucho, sorpresa para mí, no sabía nada, no entendía nada, creo que en

nuestro país se puede aprender, claro está, pero el proceso es más lento y con la diferencia de que nuestros profesores en Colombia, muchas veces son latinos que obviamente les vamos a entender, pero cuando nos enfrentamos con un nativo de Australia, Londres o Americano, el cuento es diferente, comencé clases y ya no hablaba era nada porque me daba cuenta de los errores gramaticales que tenía, me volví mudo hasta volver a despegar un poco mi lengua en el segundo mes.

. A medida que conocía Australianos, me daba cuenta que muchos mueren por hablar español y las mujeres ni se diga, solo es que tú digas que eres latino y consigues novia y mejor aún si puedes bailar salsa y mostrar unos buenos pasos para que tengas admiradoras con ganas de que les enseñes, es una buena estrategia para intercambiar inglés por salsa o inglés por español.

. Todos los Martes estaba en cine en la tarde, a 10 Dólares y tenía un 50% de descuento para los estudiantes, solo ese día de la semana, las primeras películas fueron aburridoras, claro, no entendía nada, todos se reían por lo que ocurría y se decía en las películas y nunca sabía porque, me reía también por no quedarme atrás, es muy chistoso recordarlo.

. En el primer trimestre tuve un reconocimiento en la escuela por tratar de comunicarme en inglés dentro y fuera de clase pero creo que era porque no había latinos cerca, solo Dios sabe cómo me defendía en Inglés, trataba de enseñarle a mis compañeros los chistes colombianos y canciones de español a inglés. La vida me puso en Australia para ser el guía de muchos jóvenes que realmente me necesitaban, tuve muchos hijos e hijas en clase, tuve que sacar mucho valor y fortaleza para apoyarlos realmente y que no notaran que yo también estaba en crisis algunos días.

. Sus mensajes a través del correo electrónico me sirvieron de grata compañía, gracias de verdad.

. Mis grandes amigos que he dejado en la distancia, de otros países que solo nos entendimos en nuestro bueno, regular o mal inglés pero que me dio mucha nostalgia dejarlos y derramé las lágrimas que hace mucho no dejaba salir porque vivía en el día a día de mi trabajo y mi vida "NORMAL".

. A PESAR de ser consultor en Colombia y COACH, me daba un susto horrible pararme frente a un grupo para hablar en inglés solo diez minutos cuando en Colombia hablo horas y horas en español y nunca siento nervios. Cada semana había examen de Speaking y es duro tener que inventar y

buscar historias y poner tu cerebro a mil, Genial. Creo que fortalecí mucho más mi espiritualidad porque todos los días tuve conversaciones con Dios, ja, era el único que me entendía español.

. La pregunta que todo el mundo me hacía, la pregunta del Millón ¿y usted cuantos años tiene? Oh por dios y porque está estudiando Inglés? Y la alegría para mi poder responder, "PORQUE ME SIENTO ADOLESCENTE AUN"

. En mi desespero por estar ocupado y no tener tiempo libre , un temor por enfrentarnos con nosotros mismos y nuestra soledad , cosa muy común en los ejecutivos e hiperactivos, me llevó a comenzar una CERTIFICACION INTERNACIONAL COMO LIFE COACH segundo nivel y me trajo mucha paz y serenidad, crecer mucho mi vocabulario y conocer el coaching desde otra perspectiva.

Esta experiencia me enseñó a extrañar, amar y valorar a mis amigos, a mi familia, que ahora los quiero más y se cuánto valor tienen para mí. El estar lejos me llenó de responsabilidad, saber que me tenía que cuidar por mí mismo, nadie me cuidaría y consentiría y debía tener cuidado con todo, enfermedades y achaques que después de los 30 y pico comienzan a llegar, al igual que la falta de memoria, ja. No puedes conseguir fácilmente una pastillas (no te las venden fácil), debes tener formula médica para todo.

En Colombia practico una hora de deporte todos los días, en Australia dos horas en el gimnasio y caminaba desde mi casa hasta el centro que son 30 minutos y otros 30 de regreso, me ayudaron a estar en forma y replantear mi proyecto de vida. Los gimnasios son excelentes, digitales, televisores gigantes en frente e instructor personalizado todos los días, se paga 20 dólares cada dos semanas, es realmente barato, los australianos aman el deporte.

. La comida es muy diferente, cuanto se extraña una bandeja paisa, un ajiaco, una changuita, unos frijoles, se come mucha pasta, el pollo es muy pequeño, el arroz se prepara diferente, el pan es diferente, las frutas saben diferentes, en los supermercados uno mismo se atiende, no hay personas esperando pasar cada producto y pagarles, cada quien se atiende solo y puede pagar en efectivo o con tarjeta. CONFIANZA

. Tuve la oportunidad de conocer Bancos y estar muy de cerca con el CITIBANK y el Banco ANZ, el servicio es muy ágil, la gente que va para las taquillas también toma un ficho y se sienta a esperar cómodamente, los que van para asesorías o desembolsos toman otro ficho de otro fichero diferente,

siempre hay una persona en la entrada del banco esperando a los clientes para darles la bienvenida y ubicarlos donde deben estar, todos los días, todos los empleados se paran en la puerta al abrir y le hacen calle de honor interna a los clientes. La tarjeta debito llega a la casa y la clave en un sobre independiente uno o dos días después. Siempre se registra banca virtual al cliente, es obligatorio para todos los clientes, hay una persona solo dedicada a Banca virtual.

. Existe una página Web muy utilizada en Australia para vender, comprar, buscar empleo, ofrecer productos y servicios www.gumtree.com.au, me sirvió mucho en mis constantes búsquedas.

Los empleos o "TRABAJOS"

. Si llegas a Australia sin un buen nivel de inglés, con seguridad no podrás obtener un muy buen empleo, es triste ver como los propios hispanos explotan hispanos para hacer aseo en edificios, bancos, lavar baños, asear casas y por muy poco dinero, situación diferente a cuando se trabaja con un Australiano, cuando los latinos aprenden el Inglés, montan sus propias firmas de aseo, consiguen contratos con empresas y quienes realmente hacen el trabajo duro reciben un mal salario, ejemplo "una familia paga por asear un baño, 100 Dólares, el que lo lava recibe 15 dólares y el resto para el dueño de la firma, y lo tienen que hacer en una hora" , es por ello que se requiere un buen nivel de inglés para tomar esta aventura. Como colombianos y al tener una visa de estudiantes, solo podemos trabajar 20 horas a la semana, se podría trabajar más pero sería hablando con el otro empleador diciéndole que nos pague en efectivo porque si el dinero entra en cuenta de banco, se cruzan bases de datos y nos pueden deportar por trabajar más del tiempo permitido, conociendo esto, como les parece que hay colombianos ,que como no les va bien y solo consiguen algo de empleo, hablan en la embajada para contar quien está trabajando más de lo permitido y perjudicarlo, hay muchos casos que conozco y no sé si en la embajada les pagan alguna bonificación al dar esta información. Somos **envidiosos**. Recuerdan en nuestro vocabulario de cada día, ME DA UNA ENVIDIA, PERO DE LA BUENA, Sera?

. Como colombianos en el extranjero, somos egoístas con los colombianos nuevos cuando realmente debemos ayudarnos y apoyar la proyección de nuestro país en Australia y en el mundo, lo que llamamos "apoyo" es aprovecharse de **la ignorancia** del otro.

. Hay países que tienen asociaciones en Australia donde ayudan a su Gente a buscar nuevos y buenos empleos a medida que mejoran el inglés. Nosotros no lo tenemos, tarea para nuestros embajadores en el exterior, pero bueno, no toquemos el campo político en nuestro país porque me meto en camisa de once varas.

. Es importante trabajar en nuestros hijos algo muy importante, CUMPLIR PROMESAS Y SER PUNTUALES, Tenemos fama de incumplidos e impuntuales. Es lo que nos diferencia de los orientales.

. Es muy duro para los extranjeros trabajar en Australia y más aún sin hablar inglés porque los empleos son duros.

Es maravilloso el saber que lo más importante que tenemos es la salud y nos podemos defender por nosotros mismos, a medida que el inglés mejora, las propuestas laborales también, es un proceso duro que me ayudó a crecer como persona, a valorar más a los otros y la importancia de su trabajo, a valorar mi vida, lo que he logrado en Colombia, a valorar mi familia y a desprenderme mucho de lo material porque de lo que si estoy seguro es que vine a este mundo no a ser rentable y si a ser feliz.

Me alegra saber que tengo dos hijos y que se sienten orgullos de su papá, para ellos es un aprendizaje de que nunca es tarde para cumplir metas y sueños, lo que yo llamo todo el tiempo proyecto de vida.

No podemos parar de soñar y alcanzar nuestras metas, no le creas a quien te dice que no puedes, que no se puede, que no hay plata, que es muy lejos, sigue tus metas, viví con y conocí gente especialista como médicos, odontólogos, ingenieros, haciendo aseo y generando ingresos para alcanzar sus metas y sueños. No digas que no puedes, prefiero escuchar NO QUIERO.

A pesar de haber aprendido algo de inglés, amo mucho mi español, es muy nutrido de palabras para expresarnos, podemos decir te quiero, te amo, te adoro, me encantas, me fascinas que en inglés es solo I LOVE YOU....., el decir gratis, libre, despejado, en ingles solo FREE, Porque tratamos tan mal

nuestro idioma español y abrimos nuestra boca en muchas ocasiones para maltratar al otro "SI VAS A HABLAR, QUE TUS PALABRAS SEAN MAS HERMOSAS QUE EL SILENCIO.

El clima.

. Hay estaciones pero no es muy fuerte el cambio, para mi verano e invierno, el invierno es verano con mucho VIENTO frio, el cielo es azul, hay sol pero venta horrible y hay que estar cubiertos todo el tiempo

. El poder ver la luna LLENA, hermosa, y todas las estrellas, jamás lo había visto en mi vida.

Durante mi estadía recibí una visita maravillosa de mi hermano que es un sacerdote en Colombia, recorrimos todo el país "los más sonado", la pasamos genial, disfrutamos la vida y recordamos que desde que éramos niños vivíamos soñando, ahora hay que seguir soñando pero haciendo que esos sueños se vayan haciendo realidad.

Cuando hablamos a los demás sobre los errores que han cometido y sobre lo que pueden hacer para corregirlos, debemos tener mucho tacto, Cuando vemos a alguien hacer algo erróneo, especialmente cuando es algo que personalmente nos molesta o nos lastima, queremos corregir inmediatamente a la persona o expresar nuestra frustración. Esto no se debe a que estemos preocupados por la persona o por su alma. Es porque nos sentimos heridos, enojados o molestos; y entonces reaccionamos.

Sin embargo, cuando estamos en este camino del coaching en nuestra vida, es importante que aprendamos a revelar los errores de los demás, no a través del enojo por lo que nos han hecho, sino mediante un deseo sincero de ayudarles. Si nuestras acciones están basadas en nuestros sentimientos de interés propio, no serán útiles para el desarrollo de la otra persona y pueden herirlos.

Por este motivo, los grandes sabios nos enseñaron que debemos esperar al menos tres días completos antes de responder a un acto que hemos percibido como ofensivo. Hasta entonces, cualquier reacción provendrá inevitablemente del Deseo de recibir sólo para uno mismo. Algo así como el contar hasta 10 pero con más tiempo.

Cuando te encuentres en una situación en la que sientas la necesidad de gritar a alguien por su negatividad, o de decirle a una persona lo que está haciendo mal en su vida o lo que hizo para molestarte, date unos cuantos días hasta que puedas enfocar la circunstancia desde el punto de vista de querer verdaderamente ayudar a la persona.

De ninguna forma es una tarea fácil, pero si nos comprometemos a trabajar en ella, podemos crear una gran diferencia en nuestras relaciones con los demás.

Así se resume esta aventura.